



Programa

Curso de Herramientas avanzadas para psicólogos

20/10/2024

Primera Entrevista Terapéutica: Conectando con tu Cliente Desde el Primer Minuto

Gran parte de los “fracasos” terapéuticos se dan en las primeras sesiones. Por lo que podemos preguntarnos ¿qué podemos hacer para que la primera entrevista funcione? Descubre cómo establecer una conexión genuina y efectiva desde la primera entrevista. Y efectiva.

16/11/2024

Presencia Terapéutica y Sintonización-Empática

Como sabemos, la alianza terapéutica es uno de los factores que explican más el cambio y el núcleo de esta es el vínculo terapeuta-paciente. Dicho vínculo depende fundamentalmente de la empatía, lo que supone que el cliente se siente visto, entendido y aceptado.

14/12/2024

Focusing y Expresión Emocional: Dibujo

La mayoría de las visiones en psicología “se han puesto de acuerdo” en que los problemas tienen que ver con el estancamiento o la rigidez. El Focusing propone no sólo una actitud transversal del terapeuta sino una técnica que puede usar cualquier psicólogo/a de forma efectiva.



18/01/2025

Formulación de caso: Estrategias para desbloquear el proceso terapéutico

La formulación que se propone desde este curso está basada en las diferentes dimensiones del paciente y centrada en la emoción. Desde este modelo de formulación se propondrá un modelo de comprensión de los dolores emocionales, las problemáticas y las formas de abordarlo.

15/02/2025

Trabaja con la autocrítica

La autocrítica y la exigencia ha sido evidenciada como uno de los factores transdiagnósticos más importantes de diferentes problemas psicológicos (ansiedad, depresión...), es decir, la autocrítica está en el núcleo de los problemas psicológicos.

15/03/2025

Trabaja con la interrupción

En este taller la formadora os dará tareas, técnicas y claves nacidas de la evidencia y la experiencia clínica para trabajar con estas dificultades y bloqueos emocionales.

12/04/2025

Trabajo con la ansiedad: silla del preocupador

En este taller se enseñarán los procesos y pasos de esta técnica para aplicarlo en pacientes con ansiedad. Viendo algunas claves de la misma y ejemplos prácticos.



10/05/2025

Asuntos No Resueltos y la Silla Vacía

Cuando hablamos de asuntos no resueltos nos referimos a los dolores históricos que siguen pesando en el presente. Tal vez uno de nuestros pacientes tuvo un padre crítico y se sigue sintiendo insuficiente...

Por lo que una de las claves de la terapia es poder abordar y transformar estos dolores históricos.

14/06/2025

Autocompasión y Niño Interior: Transformar dolores históricos

Conecta a tus pacientes con su niño interior y dolores históricos a través de técnicas de autocompasión. Aprende a sanar las heridas emocionales que afectan su vida presente.

Acceda a la web para tener más detalles del curso

www.arboldeser.com