



# Programa

## Curso de Herramientas avanzadas para psicólogos online

**20/10/2024**

**Primera entrevista efectiva y encuadre terapéutico: Claves para una primera sesión exitosa y saber abordar las dificultades.**

**14/12/2024**

**Habilidades del terapeuta: empatía, validación, presencia terapéutica etc.**

**18/01/2025**

**Formulación de caso: entender el problema y la solución. Formular en el ahora: ¿dónde está mi paciente y qué necesita en este instante?**

**12/04/2025**

**Trabajo con la ansiedad, autocrítica y el perfeccionismo. La tarea de las dos sillas para escisiones autocríticas.**

**10/05/2025**

**Problemas interpersonales/Asuntos no resueltos. Aprender a trabajar con los dolores históricos. Claves en el caso de que el otro significativo ha fallecido y el duelo se complica.**